

LES 7 DOMAINES DE VIE

Comment vous sentez-vous en lien avec vos proches, libre de pouvoir vous exprimer ? Que cela soit dans un environnement personnel ou professionnel êtes-vous plutôt actif ou passif ? Vous impliquez-vous dans vos échanges ?
Depuis combien de temps n'avez-vous pas fait le tri dans vos relations ? Correspondent-elles encore à vos valeurs ? Quel temps leur accordez-vous ? Comment voulez-vous améliorer la saveur de vos relations ?

Comment vivez-vous votre relation de couple, ou avec vos enfants ? Cela peut être aussi votre couple intérieur (équilibre masculin/féminin). Comment vivez-vous votre désir d'aimer et d'être aimé ? Êtes-vous un bon compagnon (compagne) pour vous-même ? Vous sentez-vous épanouis dans votre couple, dans la relation avec vos enfants ?
Cela peut être aussi votre relation en tant qu'enfant de vos parents, enfants de cœur... ou de votre enfant intérieur, le laissez-vous s'exprimer ?

Avez-vous l'envie de vous lever le matin pour vivre pleinement ? Quel est votre rapport à la Santé ? Que cela signifie-t-il pour vous ?
Vos différents corps (physique, émotionnel, mental, spirituel) sont-ils en pleine forme ? Avez-vous des soucis réguliers ? Comment prenez-vous soin de vous ? Êtes-vous cohérent dans la gestion de ces 4 plans de conscience ?

Comment vous sentez-vous en vous et avec vous-même ? Appréciez-vous le rôle que vous jouez dans votre incarnation ? Faites-vous un pas vers vous chaque jour ? Apprenez-vous à vous connaître, à vous comprendre, à vous aimer ? Désirez-vous initier un changement spirituel, mental, émotionnel ou physique, avez-vous besoin d'aider pour cela ? Quel sens attribuez-vous à la vie ? Vos introspection/réflexion/actions sont-ils cohérents à cela ? Évaluez l'écart entre où vous souhaiteriez en être et où vous en êtes vraiment.

Quelle est votre relation à l'argent, à l'autorité et à une forme de matrice conventionnelle ? Quelle (nouvelle) orientation professionnelle pouvez-vous rêver ? La carrière c'est aussi les études ! Avez-vous confiance en votre capacité d'abondance, de ne pas manquer ? Quelle forme d'ambition avez-vous... pour satisfaire à qui ? à quoi ? Seriez-vous prêt à investir sur vous ? En retraite se sont les occupations actuelles, les difficultés de carrière non digérées, ce que vous faites de votre argent...

Prenez-vous du temps pour vous régulièrement ? Faites-vous des activités qui vous resserrent ? Arrivez-vous à vous faire plaisir ? Arrivez-vous à l'intégrer dans votre quotidien, dans vos relations sereinement, sans obstacle émotionnel (manque d'estime, culpabilité, empressement) ?
Comprenez-vous l'importance vitale de vous occuper de vous ? Qu'est-ce qui pourrait vous ressourcer pleinement ?

Vous sentez-vous bien dans votre lieu de vie ? (maison, ville, région, pays, planète) ? Dans votre environnement (famille, animaux, atmosphère) ?
Sentez-vous des pollutions particulières qui vous perturbent (électromagnétisme, entités) ? Que pouvez-vous faire pour y remédier ?
Avez-vous un endroit à vous dans lequel vous pouvez vous retirer pour vous ressourcer ?

