

		Domaines de Vie		
		Lieu de vie Environnement	Loisir Ressourcement	Développement personnel
Principes Cosmiques	<b>Mentalisme</b> "Je crée ma réalité"	Je peux avoir un lieu de vie qui correspond à ce dont je rêve. Les relations avec ma famille peuvent évoluer : je suis responsable de ce que je crée.	Je suis responsable du temps et de l'espace que je m'accorde pour me ressourcer : je peux les adapter. Je fais la liste de ce qui me ressource pleinement pour l'intégrer dans mon quotidien.	Je suis responsable de ma vie. Si ce que j'ai créé ne me convient pas, je peux créer autre chose de mieux. Je prends conscience des croyances et des blessures qui me perturbent, je travaille dessus.
	<b>Correspondance</b> "Je prends ma place"	Notion de territoire : Je m'approprie mon lieu de vie, je fais le tour de mon habitation. L'intérieur de ma maison reflète mon intériorité : je fais le tri. Je prends ma place au sein de ma famille.	Je décide de m'accorder du temps et de la place pour me ressourcer. Je me questionne sur ma relation au plaisir, aux loisirs : c'est le reflet de mes problématiques intérieures.	J'augmente mon taux vibratoire (protocole, produit...). Je change de niveau de conscience pour résoudre mes problématiques. L'extérieur reflète mon intérieur : je prends du recul pour regarder en moi. J'arrive à prendre ma place.
	<b>Vibration</b> "Je m'inscris dans le mouvement de la vie"	Changement de lieu de vie, déménagement : je suis les opportunités. J'accepte le départ de mes proches, les changements dans mes relations. Je gère mes émotions lors de changements.	Je peux changer de loisirs. J'évolue, je m'adapte au changement. Je m'ouvre aux synchronicités, à ce qui se présente à moi : je saisis l'opportunité, j'ose la nouveauté.	J'accepte le changement. Je m'ouvre aux synchronicités. Je gère mes émotions.
	<b>Polarité</b> "Je transforme le négatif en positif"	Je fais la liste de ce que je souhaite améliorer sur mon lieu de vie : je le transforme en positif. Je purifie mon lieu de vie (produits, visualisations, géobiologie...) Je transforme mes relations avec ma famille.	Je fais la liste de ce qui ne me convient pas dans mes loisirs/ressourcements : je transforme les points négatifs en positifs.	Je fais la liste de tout ce qui me déplaît dans ma vie : je le transforme en positif. Je positionne le curseur sur les échelles de polarité avant et après le changement.
	<b>Rythme</b> "Je prends du recul et de la hauteur"	Je prends conscience du rythme des changements de lieu dans ma vie. Je prends de la hauteur : Vue satellite, monter sur une chaise pour observer différemment là où je vis.	J'adapte mes périodes de loisir/ressourcement en fonction de mes biorythmes et du type de mouvement dont j'ai besoin (introspection, réflexion, action). J'accepte de ne pas toujours être "au top".	Je comprends l'influence des biorythmes sur ma vie. Les types de mouvements (introspection, réflexion, action) m'aident à avancer. Je prends de la hauteur : je monte sur une chaise et je regarde la situation sous un autre angle.
	<b>Cause et Effet</b> "Je deviens la source de ma vie"	Je choisis mon lieu de vie, mon environnement. Je choisis les relations que je veux entretenir avec ma famille : j'en suis le point de départ.	Je choisis ce dont j'ai réellement besoin pour me ressourcer. Je le mets en place concrètement dans ma vie quotidienne.	Je (re)trouve mon chemin de vie et je m'y engage.
	<b>Genre</b> "J'active mon processus créatif"	Je contacte ma créativité pour créer/aménager un lieu de vie qui me correspond, dans lequel je peux me ressourcer.	Je crée un espace et du temps pour me ressourcer. Je laisse émerger ma créativité pour trouver ce qui me ressource réellement. Je trouve un équilibre dans mes périodes de loisir/ressourcement.	J'équilibre mon féminin et mon masculin : Quelle partie de moi ai-je du mal à exprimer ? Laquelle je renie, je cache ou j'ai enfoui ? J'exprime librement ma créativité.

		Domaines de Vie			
		Couple Enfants	Amis Relations sociales	Santé	Argent Carrière professionnelle
Principes Cosmiques	<b>Mentalisme</b> "Je crée ma réalité"	Je choisis ma relation de couple/avec mes enfants. J'en suis responsable, je peux la faire évoluer. Je prends conscience des influences de mes blessures et croyances limitantes.	Je peux faire évoluer mes relations. Je prends conscience de l'influence qu'ont mes blessures et croyances sur mes relations sociales.	Je suis responsable de mon état de santé : Je l'ai créé. J'ai le pouvoir de créer autre chose (intention, attraction). Je me visualise en parfaite santé.	Je suis responsable de ce que je fais comme travail. Je peux en changer. Quelles croyances m'empêchent de faire ce que j'aime comme travail ? J'identifie mes blocages par rapport à l'argent.
	<b>Correspondance</b> "Je prends ma place"	Je prends ma place au sein du couple/avec mes enfants. Ma relation de couple/avec mes enfants reflète mes problématiques par un effet miroir.	Je prends ma place dans les relations d'amitié, ni plus, ni moins. Je garde mon discernement. Mes relations sociales reflètent mes problématiques personnelles : effet miroir.	J'augmente mon taux vibratoire (visualisation, produits...). J'augmente mon niveau de conscience pour comprendre ce que signifie ma problématique de santé (« mal à dit »). Mon corps est le reflet de mon intériorité.	Je prends ma place dans mon environnement professionnel. Les problèmes que je rencontre dans le milieu professionnel sont le reflet de mes problématiques intérieures.
	<b>Vibration</b> "Je m'inscris dans le mouvement de la vie"	Ma relation de couple/avec mes enfants évolue. Je suis les synchronicités, j'accepte le changement. Je gère mes émotions pour établir une relation saine.	J'accepte que les relations évoluent, que mon entourage social change. Je m'ouvre aux synchronicités pour faire de nouvelles rencontres.	Je gère mes émotions. J'accueille le changement de mon état de santé (dans les deux sens !).	J'accepte les évolutions, les changements de carrière. Je m'ouvre aux opportunités, je suis les synchronicités qui se présentent à moi pour aller vers ce qui me convient mieux.
	<b>Polarité</b> "Je transforme le négatif en positif"	Je fais la liste de ce qui me déplaît dans ma relation de couple/avec mes enfants. Je le transforme en positif.	Je fais la liste de ce qui ne me convient pas dans mes relations sociales. Je le transforme en positif.	Je fais la liste de mes problématiques de santé : je trouve les solutions à mettre en œuvre pour les transformer en positif.	Je transforme mes blocages par rapport à l'argent pour accueillir ce qui se présente. Je fais la liste de ce qui me déplaît au travail pour le transformer en positif. Je purifie mon lieu de travail.
	<b>Rythme</b> "Je prends du recul et de la hauteur"	Je prends conscience de l'influence des biorythmes sur ma relation de couple/avec mes enfants : je peux adapter mes relations. J'accepte les hauts et les bas, je m'élève pour ne pas en être dépendant.	Je prends du recul quand c'est nécessaire. J'accepte les hauts et les bas dans mes relations sociales, je m'élève pour ne pas en être dépendant.	J'accepte les hauts et les bas de mon état de santé. Je comprends l'influence de mes biorythmes ainsi que celui de mes organes sur ma santé. Je sais prendre de la hauteur et voir la situation sous un angle nouveau.	Je prends conscience de l'influence des biorythmes sur mon travail : je m'adapte en conséquence. Je prends du recul, j'accepte qu'il y ait des hauts et des bas.
	<b>Cause et Effet</b> "Je deviens la source de ma vie"	Je prends conscience des cycles dans ma relation de couple/avec mes enfants. Je suis acteur de mes relations et je choisis la relation que je souhaite.	Je choisis avec qui j'entretiens des relations amicales. Je fais le tri dans mes relations sociales. J'entretiens les relations qui me tiennent véritablement à cœur.	Je comprends les cycles mémorisés : je trouve la source de ma problématique.	Je choisis ce que je veux faire de ma vie professionnelle en accord avec mon chemin de vie. Je prends conscience des cycles qui se répètent dans ma vie professionnelle.
	<b>Genre</b> "J'active mon processus créatif"	J'équilibre mon masculin et mon féminin ET je les exprime. Processus de créativité : Fécondité, donner naissance à un enfant, naître à qui on est vraiment, mon enfant intérieur.	J'exprime ma créativité pour améliorer et entretenir mes relations amicales et sociales. Je suis créatif pour m'investir dans de nouvelles relations, associations...	Je fais preuve de créativité pour changer mes comportements inadaptés. Je résous mes problématiques liées à la sexualité. J'équilibre intériorité et passage à l'action dans la résolution de mes problématiques.	J'exprime ma créativité pour améliorer mon travail ou changer d'orientation professionnelle. J'équilibre action et intuition.