

# Simplicité

"Je me libère de mes attachements à toutes les expériences négatives du passé.  
Je ne garde que les leçons et l'amour, je laisse tout le reste disparaître."

## Passé - Émotionnel - Réflexion

Utilisation



### Le produit Simplicité me permet

- de sortir de ma rigidité émotionnelle en laissant l'énergie circuler en moi.
- de faire la distinction entre ce qui est nécessaire et ce qui m'est inutile.
- d'évacuer cette sensation d'enfermement dans mes anciens schémas de vie.
- d'apprécier ma beauté intérieure en reconnaissant mes valeurs.
- de revenir à l'essentiel.



### Liens émotionnels et décodage :

La simplicité est cette conscience qui nous invite à repenser nos valeurs et nos priorités. Emporté par nos habitudes, les pressions sociales, notre égo et parfois notre avidité nous perdons de vue ce qui est essentiel pour nous. On ne distingue plus le nécessaire de l'inutile. C'est comme cela qu'on se réveille un jour en ayant l'impression d'être passé à côté de sa vie. Il n'est jamais trop tard pour prendre le virage de la simplicité. Ne faites plus de cadeau parce que vous vous sentez obligé, appréciez les présents que l'univers vous tend. En apprenant à donner et à recevoir simplement, avec le cœur, votre quotidien prendra très rapidement une nouvelle saveur. En prenant en main votre vie, vous vous sentirez exister.

### La simplicité est un retour à l'essentiel.

### Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement de **Réflexion**. C'est à dire que vous avez sans doute besoin de vous interroger sur ce que vous devez mettre en place avant de passer à l'action. C'est réfléchir aux chemins possibles, vers vos buts.

Ce qui est à l'extérieur est comme ce qui est à l'intérieur, ce principe de correspondance peut vous permettre de prendre conscience de votre état intérieur en regardant votre environnement extérieur. Le moment est propice pour réfléchir à ce que vous pourriez faire pour désencombrer votre "intérieur". Une opération de grand ménage par exemple : triez vos placards et vos vêtements. Que pourriez-vous faire de ces objets qui vous semblent inutiles ? Votre entourage pourrait être intéressé par des colliers, des livres, des tableaux ou des objets de décoration auxquels vous ne tenez finalement pas tant que ça. Mettez en valeur les objets qui sont importants pour vous. Vous pourriez également réfléchir dans le tri de vos contacts... avez-vous vraiment autant d'amis que le mentionne Facebook ?

"Si seulement j'avais le temps... !" Combien de fois employez-vous cette phrase dans la journée ? Le temps, vous l'avez... c'est la notion de priorité qu'il faut revoir pour que vous puissiez **PRENDRE ce temps**. (Vous trouverez un paragraphe entier avec des conseils pratiques dans le livre *nais-sens de la vie, naissance à la vie*). Retrouvez du temps en laissant de côté tous vos loisirs passifs et énergétivores (télévision, sport obligé), réfléchissez à ce qui pourrait vous motiver vraiment (lecture, bénévolat, loisirs créatifs, sport spécifique...).

## - LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



**Citrine** : Sa vibration est un phare dans la nuit qui nous conduit au meilleur de nous-mêmes. Il vous est possible de dépasser cette période un peu sombre à l'aide d'une grande joie de vivre et beaucoup d'énergie, surmontez vos peurs, vos angoisses et phobies avec cette énergie. Libérez le mental et accédez à une meilleure expression de votre être profond. Vous êtes solaire, sentez-vous cette chaleur qui vous réchauffe le cœur ? Concrétisez enfin vos rêves, quelles sont vos véritables aspirations ?

**Je me donne les possibilités de me dépasser et de prendre confiance en moi pour me réaliser pleinement.**

*Infos + : idéale pour activer les systèmes de défense (physiques et psychiques)*



**Daphné Garou** : Toute chose a sa place. J'ai la mienne autant que vous avez la vôtre. Laissez faire l'ordre cosmique, ses lois auxquelles nous faisons parties qui nous dépassent. Regardez autour de vous, est-ce réellement utile de faire si compliqué ?



**Grand Static** : Je vous propose un tapis moelleux pour vous ressourcer. Il est temps maintenant de vous poser, écouter le bruit de l'eau et les abeilles butiner. La vie est en perpétuelle mouvement et vous en faites intégralement partie.



**Original** : L'égo n'est pas mauvais en soi s'il nous permet de reconnaître la sagesse dont nous avons fait preuve, l'Original nous permet de découvrir l'estime de Soi. Vous pouvez être fier d'avoir mené votre projet, partager votre joie. Vous méritez ces louanges et cette reconnaissance, acceptez les sans modestie. Connectez-vous à l'énergie de la Terre en allant marcher, appréciez les plaisirs simples de la vie, c'est là toute l'aventure de la conscience.

**Je comprends et j'accepte mon histoire personnelle. J'accède à plus de simplicité.**



**Filtre : Vert** - Couleur douce, apaisante, curative. Elle fait office de baume reposant pour ceux qui sont fatigués dans leurs corps ou leur esprit. Elle améliore le tonus sexuel. Elle aide pour les maladies des yeux et le diabète. Elle agit sur les inflammations des articulations et les infections. C'est la couleur de l'équilibre, du sentiment de contentement et de sécurité.  
**"J'ai besoin d'air, de ma place, mon espace."**



**Forme : Trinité** - Symbole mystique de l'initié entre l'esprit, l'âme et le corps. Il crée la liaison des trois règnes (minéral, végétal et animal). C'est l'harmonie et l'équilibre par la communication à travers les différentes dimensions et les plans.



**Son : 963 Hz** - Cette fréquence permet l'activation de la glande pinéale et la connexion entre l'intellect et le corps. Elle incite le passage à des niveaux plus élevés de conscience. **Elle permet une expérience directe de retour à l'Unité, notre vraie nature, l'énergie universelle.**