

## Légèreté

"Je lâche les événements négatifs du passé en prenant de la hauteur et de la profondeur.  
Je me déleste du trop-plein."

Passé - Émotionnel - Introspection



### Le produit Légèreté me permet

- ↳ de prendre conscience de ce qui me gêne dans la vie.
- ↳ d'arrêter de m'inquiéter pour tout.
- ↳ de me délester des boulets et des chaînes de mon passé.
- ↳ de me régénérer par la lumière de la beauté du monde.
- ↳ de laisser tomber nos masques pesant, le temps de pouvoir respirer.



### Liens émotionnels et décodage :

Presque quotidiennement nous nous sentons obligé d'être préoccupé par ce qui nous entoure, par des événements ou par des gens (des amis, des membres de notre famille, des inconnus à l'autre bout de la planète). Les choses ne sont pourtant pas responsables de ce que vous ressentez. Les événements et les situations ne sont pas là pour vous perturber intentionnellement... par contre c'est la façon dont vous les percevez et comment vous les interprétez qui est dérangeante et qui vous empêche de profiter de la vie. Il s'ensuit un engrenage dont on a du mal à se défaire qui peut mener jusqu'à la dépression si nous n'y prenons pas garde. Les choses sont certainement plus simples que vous ne le pensez... revenez sur la façon dont vous avez vu les choses initialement et prenez du recul pour en porter un regard différent.

La légèreté c'est donc apprendre à profiter de la vie, des plaisirs simples du quotidien sans aller forcément chercher à l'autre bout du monde ce qui est devant nos yeux... la beauté de la Vie. Depuis quand n'avez-vous pas apprécié le chant des oiseaux, la beauté d'une fleur, l'éclat des milliards d'étoiles, le lever et le coucher du soleil, la bonté d'un animal ? Il ne faut ni connaissance, ni argent, ni pouvoir, ni savoir pour s'émerveiller de tant de complexité, fait avec une telle simplicité. Regardez une feuille tombant d'un arbre, le vent la porte avant de la déposer sur le sol... la légèreté est dans cet instant présent.

Plus vous chercherez à plaire et moins vous serez vous-même... alors commence le grand jeu des masques. Quels masques portez-vous au quotidien, celui de la fille, de la femme ou de la mère parfaite ? Celui de l'homme accompli, sûr de lui, séducteur ? Qui êtes-vous derrière ce masque ? La légèreté c'est aussi la possibilité de laisser tomber ce masque pesant, le temps nécessaire.

**La légèreté c'est arrêter d'attacher de la valeur à ce qui n'en a pas.**

### Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement **d'Introspection**. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour contacter vos aspirations profondes.

La légèreté passe par l'identification des liens qui nous rendent esclaves de nos pensées, de notre corps et surtout de nos émotions. Ce sac à dos pesant vous l'avez rempli au fur et à mesure de vos expériences et des interprétations et jugements successifs que vous en avez faits. Mais cette accumulation a une origine... une

situation ou un évènement de votre passé vous a fait construire ce schéma émotionnel. Vous le chargez depuis car il est devenu votre référence.

Le changement de référentiel s'obtient par une modification de votre manière de penser, qui permettra un changement de comportement. Il ne s'agit pas d'une réflexion mentale mais bien d'une introspection pour toucher le côté sensible du changement, il faut le ressentir de l'intérieur. La conceptualisation ne suffit pas, **il faut l'intégrer**. Peu importe que vous vous rappeliez ou non l'évènement originel, vivre ce que vous considérez comme un échec ne doit en aucun cas être un prétexte à vous dévaloriser ni à sombrer dans la déprime. Bien au contraire, prenez conscience de ce que vous apportez aux gens que vous rencontrez : votre écoute, votre présence, votre expérience personnelle et surtout **vous savoir-être** ! Pourquoi vouloir imposer vos croyances et vos émotions aux autres ? Ne sommes-nous pas libre de nos croyances... ? Et si la légèreté était cette liberté pour soi et pour les autres... ? Que vous dit votre cœur ?

## - LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



**Opale** : Sa vibration guide notre conscience vers une vision plus positive de la vie. C'est le bon moment pour prendre du recul, pour retourner la carte de la peur afin de vous orienter vers vos désirs, vos aspirations. Ainsi vous pourrez remettre chaque chose à sa place en trouvant des solutions au lieu de rester paralysés par les problèmes. Lors de vos phases de repos vous pourrez renouveler plus facilement vos forces et régénérer vos cellules, offrant un sommeil serein et réparateur.

Je me laisse renaître à la vie.

J'accueille ce nuage de tendresse sur tous les plans de mon existence.



**Romarin** : Lâchez ces sacs à dos trop lourds que vous vous obstinez à porter. Vous verrez que la vie est beaucoup plus légère lorsqu'on s'occupe de l'essentiel. Laissez vos pensées le temps de vous purifier.

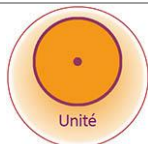


**Geai bleu** : Le Geai bleu vient des confins du royaume des cieux dont il est le messager. Il nous guide et nous invite à alléger nos pensées en chassant nos inquiétudes. Plongez dans vos ressources pour vous affirmer plus clairement. Laissez la mélodie du Geai bleu parcourir votre corps, sa vibration régénèrera vos cellules et rappellera à l'ordre votre égo quand il prendra le dessus sur votre être authentique.

Je vois la lumière dans les situations qui me paraissaient sombres.

Je chasse de moi les nuages de tristesse. Je suis guidé.

*Infos + : sauf cas particulier n'associez pas de fréquence sonore avec l'information base du Geai Bleu, vous perdriez en guidance.*



**Forme : Unité** - Symbole de l'unité originelle à la base de Tout. Il est le lien avec le Divin, le soleil pour les astrologues et l'or pour les alchimistes. C'est l'impulsion de se recentrer sur l'essentiel, se remettre au centre de sa vie.

