

"Je cesse de toujours vouloir avoir raison.  
Je prends conscience de mes erreurs."

*Passé - Spirituel - Introspection*



### Le produit Humilité me permet

- ↳ de reconnaître mes erreurs et d'apprendre d'elles.
- ↳ de respecter les qualités des autres sans me sentir menacé.
- ↳ d'être pleinement conscient de moi, tel que l'univers me voit.
- ↳ d'améliorer ma capacité d'apprentissage et de progression.
- ↳ de me rassurer quant à ma valeur personnelle.



### LIENS ÉMOTIONNELS ET DÉCODAGE :

Le produit Humilité permet de se voir de manière réaliste et, dans une portée spirituelle, tel que l'univers nous voit.

Cette ressource n'est pas innée, elle se construit avec le temps et nos prises de conscience sur le monde, sur nous-même. C'est en quelque sorte un aboutissement d'une maturité mentale, affective et/ou spirituelle, tout dépend de notre chemin. Elle émane d'une conscientisation de sa condition d'être humain et de sa place dans le monde, les 7 principes cosmiques (Mentalisme, Vibration, Polarité, Genre, Causes et Effets, Rythme, Correspondance) en sont le reflet intrinsèque.

L'humilité est souvent confondu avec la modestie, voici un extrait de Wikipédia qui le résume très bien : *"L'humilité n'est pas forcément liée à la manière dont un individu se montre aux autres, ainsi la modestie n'est pas une forme d'humilité mais plutôt une « démonstration » d'humilité que peut tout à fait réaliser une personne dépourvue d'humilité. De même, la fierté n'est pas incompatible avec l'humilité, un individu peut être fier de lui pour ce qu'il a réalisé, justement parce qu'il possède assez d'humilité pour prendre conscience qu'il a fait beaucoup pour ce qu'il est. Par opposition, c'est souvent par manque d'humilité qu'un individu se dévalorise, en sous-estimant ses propres capacités et donc en considérant ses réalisations comme médiocres."*

L'Humilité est la juste mesure de l'ego entre la timidité et l'orgueil. Notre nature profonde est de rechercher la vérité quelle qu'elle soit, et donc sortir de ces mensonges égotique pour nous rapprocher de la vérité de ce que nous sommes, sinon l'orgueil nous consume à petit feu. Si on y réfléchit bien, l'orgueil est à la source de la plus grande partie de nos souffrances psychiques car il nous maintient dans l'illusion des choses et la vie vient nous le rappeler en permanence, de plus en plus brusquement.

L'Humilité nous permet donc de redevenir nous-même en retrouvant une stabilité qui se rapproche le plus de la réalité.

**"Soyez toujours un débutant."**

### PLAN D'ACTION :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Introspection. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour contacter vos aspirations profondes.

Le mot Humilité vient de *humus* en latin qui signifie Terre. C'est le terreau de notre personnalité. Pour enrichir ce terreau voici une approche :

- Reprenez votre place dans le monde : J'ai des prédispositions, des qualités, d'où me viennent-elles ? Je suis humain, je ne suis pas indispensable à ce monde mais j'ai ma place, je ne suis ni mieux ni pire qu'un autre. Je commets des erreurs comme tout le monde mais j'ose les regarder et apprendre d'elles. Je sors ainsi du déni.

- Repositionnez-vous avec les autres : Pour cela taisez-vous ! Intériorisez consciemment les choses et regardez la manière que vous avez de juger les autres voir de les mépriser. Vous avez envie de montrer que vous savez mieux que les autres, de montrer votre supériorité, ou au contraire vous avez besoin de vous rabaisser en glorifiant l'autre ? Alors taisez-vous et acceptez les critiques sans vous sentir agressé, elles vous montreront une partie de vous-même.
- Avancez : l'Humilité est inscrite dans une perspective dynamique qui nous pousse à évoluer et à aller de l'avant. Dites les choses qui vous semblent vraies, ni plus, ni moins.

Regardez au-delà des apparences, « *une personne intérieurement humble peut parfois paraître arrogante dans sa façon de s'exprimer.* » Neel Burton

## - LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



**Améthyste** : Sa vibration est très apaisante. Dans cette période de trouble mental elle clarifiera votre esprit, favorisant l'objectivité, la justice et l'honnêteté. Dans la même optique de clarification, vos rêves vous apporteront les informations nécessaires à la poursuite de votre chemin. À utiliser en période de deuil. Dans votre quête d'élévation spirituelle elle vous servira dans toutes vos méditations en favorisant la paix intérieure, le recueillement et la sagesse. Elle améliore les facultés psychiques, les voyages astraux et les contacts avec les entités.

**Je mets mon imagination au service de ma créativité.**



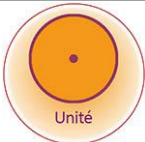
**Garance sauvage** : Nous avons tous des évolutions par palier plus ou moins marqués, des phases de joie, des phases de tristesse. Un principe de rythme cosmique avec lequel l'humilité est de mise.



**Caméléon** : En animal bienveillant le Caméléon se fond dans son environnement. Bien que son humilité suscite la discrétion il renferme la connaissance de l'Univers. Entendez-vous ce murmure au fond de vous ? C'est votre savoir inné qui vient vous annoncer de vous mettre en chemin. Vous possédez un immense savoir, utilisez-le pour vous engager pleinement sur votre chemin de Vie. Inutile de vous précipiter, quand votre choix sera fait il vous semblera qu'il a toujours été évident.

**J'éveille mes dons pour développer mes capacités profondes.**

**Je suis mon chemin.**



**Forme : Unité** - Symbole de l'unité originelle à la base de Tout. Il est le lien avec le Divin, le soleil pour les astrologues et l'or pour les alchimistes. C'est l'impulsion de se recentrer sur l'essentiel, se remettre au centre de sa vie.



**Son : 396 Hz** - Cette fréquence favorise la mémoire et l'accès aux trésors de la connaissance interne, favorisant l'unité. Elle permet d'atteindre ses buts de la façon la plus directe, mais en ramenant souvent à la conscience vos croyances limitantes, vos blocages cachés qui vous ont menés à la situation présente. Elle permet de libérer les peurs et la culpabilité.

