

Lâcher Prise

"Je me laisse naître. Je laisse le courant de la vie circuler en moi.
Je me relaxe et crée avec plaisir ; cela me recharge, me revitalise et me rajeunit."

Passé - Spirituel - Action

Utilisation



X7



matin



soir

Le produit Lâcher-Prise me permet

- ↪ de prendre conscience de mes limites et de les accepter.
- ↪ d'arrêter de me battre.
- ↪ de me donner du temps pour trouver des moyens véritablement efficaces.
- ↪ de vivre ma vie comme elle vient.
- ↪ d'avoir confiance en mon discernement de ce sur quoi je peux avoir le contrôle et sur quoi il m'est impossible d'en avoir.



Liens émotionnels et décodage :

Le Lâcher-Prise est un terme à la mode où la documentation fleurit de partout. Et c'est de là que vient la difficulté, plus il y a d'information à ce sujet et moins elle est claire. Ce n'est pas possible de décrire précisément comment faire pour Lâcher-Prise... il s'agit d'une sensation qui est différente pour chacun d'entre nous. Cependant il suffit de la ressentir une seule fois consciemment pour en comprendre le sens profond et sa portée.

Vous ne pouvez pas avoir le contrôle sur tout. Certains événements s'inscrivent dans un ordre beaucoup plus vaste que nous. Nos croyances limitantes ne nous permettant pas d'accéder à ce savoir il est nécessaire de s'en détacher. Comme oser se séparer de la paroi rocheuse sécurisante pour voir les prises possibles pour notre ascension. Ne cherchez pas à comprendre le Lâcher-Prise avec votre mental, c'est vain, expérimentez-le ! Vouloir maîtriser les rouages du temps et des principes de causes et d'effets est tout simplement illusoire. Nos blessures et nos regrets nous accrochent au passé, si bien que nous le projetons devant nous. Nous pensons alors avancer mais c'est contre ce passé que l'on se bat. Il est temps de vivre et de grandir dans le présent. Pour cela vous avez sans doute besoin de donner plus de sens à votre chemin, aux obstacles qui le jalonnent et aux actions que vous faites. Quel sens attribuez-vous à vos actions ? Question large et ouverte mais dont les réponses seront intimement précises dans l'orientation de vos actions et la canalisation de votre énergie.

Le Lâcher-Prise est la première étape vers l'accomplissement de Soi.

Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Action. C'est à dire que vous avez besoin d'actions concrètes du corps, de l'esprit et des sens pour changer durablement un comportement qui n'est plus adapté.

Prenez d'abord conscience de ce à quoi vous vous accrochez. Ensuite prenez un stylo dans votre main et tendez votre bras devant vous. Prenez deux grandes inspirations en gonflant le ventre. Serrez le stylo aussi fort que vous pouvez en imaginant qu'il symbolise votre problématique (situation, événement, personne, croyance...). Focalisez bien votre esprit sur le stylo/problématique. Puis, lorsque vous vous sentirez prêt(e), ouvrez votre main et lâchez le stylo. Il tombe, entraînant avec lui l'attachement au problème. Cette petite sensation de légèreté qui s'imisce en vous à partir de votre main et jusqu'à votre cœur s'appelle... le Lâcher-Prise. C'est aussi "simple" que ça, tant que vous avez conscience d'avoir la capacité d'ouvrir votre main. Faites ce petit exercice avec tout ce qui vous pose soucis.

Fort(e) de cette expérience, que mettez-vous en place maintenant pour arrêter de vous identifier à des éléments extérieurs ? Osez un chemin différent.

- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Séraphinite : Sa vibration développe la compassion, la tendresse et l'amour inconditionnel. Il est temps de sortir des schémas émotionnels obsolètes qui vous empêchent d'évoluer. Vous pouvez accéder au divin qui est en vous et à une vibration spirituelle plus élevée.

**Je facilite ma communication avec la sphère angélique.
Je m'accomplis pleinement.**

Infos + : Permet de purifier et nettoyer l'aura.



Chicorée sauvage (Chêne rouvre) : J'éclaircis vos yeux en vous permettant de prendre du recul. Voyez tous les chemins possibles et laissez-moi vous aider à accepter vos limites... ainsi vous sentirez cette légèreté sur vos épaules qui vous poussera à aider toutes les personnes qui viendront vers vous.



Méduse : La Méduse ressent intimement le monde, elle nous permet de développer le pouvoir de l'abandon et du Lâcher-Preise. Vous êtes éclairé de l'intérieur par une douce lumière, elle vient illuminer votre existence. Contactez-là pour y puiser les idées et l'énergie nécessaire dans cette étape de votre existence. L'Univers a un "plan", ce qui doit être réalisé le sera avec grâce et légèreté. Vous avez juste besoin d'Être et de vous laisser porter par l'Harmonie et l'Unité.

**Je m'abandonne au courant de la vie en lâchant prise.
Je me sens faire partie du Tout.**



Filtre : Violet - Représente les aspirations spirituelles, les justes motivations. Elle favorise la consécration de l'Âme. Elle agit sur l'inconscient, relâche les émotions bloquées, aide à l'ouverture de la conscience. Elle représente la loi du changement et de la croissance. Elle est associée à la prospérité, le bien-être et la richesse. Elle a un effet bénéfique sur la rate et aide le système lymphatique à mieux circuler. "**J'ai besoin de méditer, de trouver du sens, de l'universalité.**"



Forme : Graine de Vie - La Graine de Vie marque la première étape de la phase d'expansion en ampleur dans l'espace. **C'est l'impulsion nécessaire à sa propre évolution. Le début d'un nouveau plan de conscience.**



Son : 963 Hz - Cette fréquence permet l'activation de la glande pinéale et la connexion entre l'intellect et le corps. Elle incite le passage à des niveaux plus élevés de conscience. **Elle permet une expérience directe de retour à l'Unité, notre vraie nature, l'énergie universelle.**

