

Écoute

"Je laisse mes relations s'accomplir dans le respect des désirs de chacun."

Présent - Mental - Introspection



Le produit Écoute me permet

- ↳ de garder mon esprit ouvert.
- ↳ de me libérer des jugements et autres comparaisons.
- ↳ d'améliorer ma capacité d'empathie.
- ↳ d'accueillir l'autre dans toutes ses différences.
- ↳ de prendre du temps et de la présence pour moi au quotidien.



LIENS ÉMOTIONNELS ET DÉCODAGE :

Pour Écouter il faut d'abord apprendre à se taire, à calmer cette agitation verbale et surtout mentale pour être pleinement présent à l'autre... et à Soi. C'est aussi arrêter de toujours tout rapporter à soi, "c'est comme moi...", "Moi aussi...". Écouter c'est aussi donner du temps et de la présence en laissant de côté nos préoccupations du moment. Le produit va agir sur ces deux facteurs :

- Le Temps : Le temps ne passe pas il EST, c'est nous qui passons. il ne tient qu'à nous de prendre ce temps nécessaire à soi ou à l'autre. Quelles que soient les "obligations" elles ne seront jamais autant nécessaires que cette écoute active. Mais donner de son temps ne sert à rien si nous ne sommes pas présents dans ce temps.
- La Présence : Il s'agit du degré d'attention que l'on porte dans l'instant. Êtes-vous attentif à ce qui se passe ici et maintenant ?

"Parler est un besoin, écouter est un art"
Goethe

PLAN D'ACTION :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Introspection. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour contacter vos aspirations profondes.

« À celui qui sait écouter est donné de ne plus vivre à la surface : il communique à la vibration intérieure du vivant.
» Jacques Salomé illustre bien la relation qui existe entre les autres, le monde et Soi. En apprenant à écouter les autres on apprend aussi à s'écouter, son petit vélo mental, ses émotions, son corps physique... que vous disent-ils ?

La méditation est bien entendu la meilleure des techniques pour être présent à Soi et à l'écoute de l'Univers.



- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Topaze Bleue : Sa vibration est douce et généreuse, aidant au dialogue, à l'expression orale, à l'écoute des autres. Ouvrez-vous à une meilleure communication et découvrez l'amitié vraie, profonde et durable. Si vous avez des tendances au doute vous aurez la capacité de vous exprimer avec simplicité.

**Je nettoie mon esprit de mes tendances colériques.
Je laisse mes angoisses se dissoudre pour m'exprimer sereinement.
Je reste en connexion avec les forces cosmiques.**



Ajonc d'Europe : Je suis à l'écoute de mon environnement. À la croisée des chemins je perçois tous les bruits qui me parviennent. Avec une grande pudeur je me protège de toute intrusion possible et de la concurrence. J'évolue en aidant les autres à prendre conscience de leurs propres besoins.



Serpent : Incarnant le flot de la vie qui nous maintient en vie, le Serpent est un puissant guérisseur. Vous avez en vous des trésors profonds qui ne demandent qu'à se révéler... mais associés à des blessures du passé ils semblent vous faire peur. Il est temps d'ouvrir une brèche dans votre conscience et de lever le voile pour vous laisser guider à l'intérieur de vous-même dans toutes les dimensions de la vie. Le serpent vous propose une transformation spirituelle unique et individuelle.

Je suis réceptif. J'accueille mon initiation avec courage.



Filtre : Bleu - La couleur Bleue est recommandée pour les enfants hyperactifs ou les personnes surmenées. Elle a des propriétés antiseptiques et traite les inflammations. Elle favorise la relaxation, améliore le sommeil et minimise les troubles liés à la ménopause. *"J'ai besoin de m'exprimer d'oser marquer mes limites, de Paix."*



Forme : Fleur de Vie - Symbole du temps et de la lumière, la Fleur de Vie est considéré comme sacré à travers de nombreuses traditions de par le monde. À l'intérieur de ce Symbole on retrouve toutes les constructions de l'univers ainsi que les corps platoniciens. C'est la régénération cellulaire à partir du "grand vide", l'évolution psychique et psychologique, l'intégration des événements.



Son : 396 Hz - Cette fréquence favorise la mémoire et l'accès aux trésors de la connaissance interne, favorisant l'unité. Elle permet d'atteindre ses buts de la façon la plus directe, mais en ramenant souvent à la conscience vos croyances limitantes, vos blocages cachés qui vous ont menés à la situation présente. **Elle permet de libérer les peurs et la culpabilité.**
