

Courage - Force

" Au-delà de mes peurs j'identifie mes désirs pour oser avancer.
J'ouvre les portes pour entrer dans un monde nouveau. »

Futur - Émotionnel - Introspection



Le produit Courage - Force me permet

- d'avoir le courage de prendre des risques.
- de résoudre le conflit opposant ma tête et mon cœur.
- d'identifier mes désirs, de les exprimer et de m'en servir comme moteur.
- de me libérer de ma sensation d'impuissance.
- de répondre aux agressions avec calme et fermeté.



LIENS ÉMOTIONNELS ET DÉCODAGE :

Nous mettons beaucoup d'énergie à résister aux changements, à broyer du noir, à paresser et à procrastiner (tout remettre au lendemain), on se persuade que tout est pour le mieux dans notre monde et on tourne en rond. Bien-sûr au fond de nous il y a cette petite voix qui nous titille pour aller de l'avant, oser demander son chemin, accepter d'évoluer, de grandir, de changer. Mais paradoxalement, nous tenons tellement à nos souffrances intimes qu'avec le temps elles deviennent une partie de notre personnalité. Alors on n'ose pas faire, et moins on fait, moins on ose... et c'est le cercle vicieux de la fuite. La Force et le Courage c'est la capacité à regarder en face ses difficultés et son impuissance pour ensuite trouver les moyens pour les dépasser. Cette prise de conscience nous permet d'assumer nos limites et d'avoir une assise intérieure solide. Ainsi la Force et le Courage c'est aussi la capacité à lâcher plutôt que de s'accrocher à tout prix...

Le Courage et la Force ne signifient pas ne pas avoir peur. La personne courageuse a peur mais passe au travers car elle estime l'enjeu (justice, vérité, défense, amour) plus important. Sur une échelle de polarité cosmique le Courage se situe à mi-chemin entre l'imprudence et la peur. De quel côté penchez-vous ?

Avez-vous conscience que vous êtes au contrôle de votre propre vie ? Personne ne la vivra à votre place, cela n'aurait aucun sens. La facilité n'est pas une solution pour le long terme.

Le Courage et la Force sont le fruit d'une introspection à renouveler.

PLAN D'ACTION :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'Introspection. Il vous amènera à découvrir vos possibilités et vos qualités, à prendre de la hauteur et de la profondeur pour contacter vos aspirations profondes.

La Force et le Courage ne peuvent se travailler qu'à l'intérieur de vous, il s'agit d'une introspection active pour toucher votre corde sensible. Ainsi la méditation est ce qu'il y a de plus adapté. Inutile de vous coincer en position du lotus, asseyez-vous le dos droit avec la tête en légère tension d'éirement vers le ciel. Prenez quelques inspirations ventrales. Focalisez-vous sur ces questions sans chercher de réponse... focalisez-vous juste dessus. Lorsque des pensées arrivent laissez les passer, vous les reprendrez plus tard si besoin.

- **Physiquement** : Dans quel état est votre corps physique ? Comment pouvez-vous l'améliorer (sport, alimentation, sommeil) ?
- **Émotionnellement** : Dans quel état sont vos émotions, arrivez-vous à les canaliser pour vous en servir à bon escient ? Comment pouvez-vous améliorer la gestion de vos émotions ?
- **Mentalement** : Dans quel état est votre corps mental, choisissez-vous consciemment vos comportements et attitudes au quotidien ? Comment vous en rapprocher ?
- **Spirituellement** : Dans quel état est votre corps spirituel ? Appliquez-vous vos propres notions de justice et de vérité ? Vivez-vous le sens de votre vie ?

- LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -



Bois Fossilisé : Sa vibration enseigne à revenir dans le présent, au calme. Vous subissez une forte période de stress... et avez besoin de calme, de tranquillité, de vous poser. Il vous invite à plus de lucidité quant à vos besoins réels. Vos pertes de mémoires sont le reflet de votre distraction. Je consolide ma croissance sur tous les plans. Je reviens dans le présent où je peux me sentir jeune.



Agate du Botswana : Sa vibration permet d'évacuer avec douceur les émotions enfouies, elle nous rassure. Vous subissez sans doute une période de forte fatigue émotionnelle et vous avez besoin d'air, de respirer à plein poumon. Elle vous permettra de retrouver un peu de stabilité en vous mettant en contact sur différents plans de conscience.

**J'évacue ces émotions qui me fatiguent.
Je m'ancre dans la réalité terrestre pour créer un lien véritable avec les autres.**



Salicorne : Je m'épanouis en m'adaptant à mon environnement, même dans les épreuves difficiles de ma vie. Je suis la source constante de régénération, la source de vie.



Ours : Toujours de bonne composition, curieux et intelligent l'Ours est un excellent guide de l'introspection, il débusque les vérités cachées. Il sait traverser les rêves pour y voir les chemins possibles. Il vous permettra de concrétiser vos rêves en vous mettant en contact avec votre inconscient. Plus vous resterez calme et déterminé, plus vous obtiendrez des réponses claires à vos interrogations les plus profondes, soyez prêt à les découvrir. L'aide dont vous avez besoin est en vous.

**Je me déplace avec une grande puissance mais en gardant la légèreté de mes pensées,
même dans l'inconnu.**



Filtre : Orange - Stimule la créativité et l'ambition. Il est bénéfique aux personnes pessimistes, qui dépriment un peu. Il génère le sentiment de fierté et le sens de la protection de soi, des autres, des animaux, des plantes et des objets. Il stimule la glande thyroïde, favorise la respiration et agit sur la bile et le pancréas. Il redonne de l'appétit. "J'ai besoin de présence dans l'instant, d'être ici et maintenant, de me centrer."



Forme : Icosaèdre - Utile pour débloquer les chakras, et pour toute pratique spirituelle. Il permet la ré-harmonisation des êtres vivants.



Son : 417 Hz - Cette fréquence permet une meilleure relation avec soi-même ainsi qu'une meilleure expression verbale. Elle parle de transmutation, encourageant la cellule à se nettoyer des expériences traumatisantes du passé. Elle facilite le changement et aide à la gestion de nos émotions.