

# Ancrage

"Je crée ma propre histoire tel que je suis vraiment dans cette incarnation."

**Atemporel - Physique - Action**



## Le produit Ancrage me permet

- ↪ de m'enraciner pour reprendre contact avec la Terre, me sentir relié.
- ↪ de mieux canaliser mon énergie (physique, mentale et émotionnelle).
- ↪ de retrouver le plaisir d'être dans l'instant.
- ↪ d'accepter mon corps tel qu'il est et l'habiter pleinement.
- ↪ de sortir de mes pensées pour vivre pleinement la part physique de mon incarnation.



## Liens émotionnels et décodage :

L'ancrage est sans conteste la ressource principale pour ne plus se sentir fatigué par ses propres émotions, par toutes les pollutions électromagnétiques de notre environnement et par nos pensées périodiquement négatives. Nous emmagasinons toutes sortes de perturbations énergétiques dans notre corps, elles stagnent souvent à un endroit générant des rougeurs, voir des maladies. L'ancrage nous en décharge, permettant une meilleure circulation de toute la sphère énergétique et de nous sentir en sécurité, physique comme psychique. Les énergies telluriques favorisent le développement de nos capacités dans tous les domaines. Il est temps de mieux prendre conscience de votre corps et de lui accorder plus d'intérêt et de soin.

**Plus nous souhaitons nous élever vers le ciel, ce côté spirituel de notre vie et plus nous devons nous ancrer.  
Tous les arbres vous le diront...**

## Plan d'action :

Le produit s'inscrit dans un mouvement d'**Action**. Il s'agit d'une mise en mouvement concrète du corps, de l'esprit, des sens. C'est avancer sur notre chemin, vers nos objectifs.

Pour éviter de vous faire tomber au premier petit coup de vent qui se présente, **voici une technique simple d'ancrage**. Prenez votre temps au début pour bien le faire, 5 - 10 minutes environ. Avec l'habitude vous verrez qu'il suffit de quelques secondes pour générer un enracinement stable que vous pourrez utiliser n'importe où, quand vous le désirerez :

- Assis ou debout, les pieds au sol et le dos bien droit, prenez quelques longues inspirations ventrales pour apaiser les tensions de votre corps.
- Les yeux fermés, imaginez une douche de lumière qui arrive au-dessus de vous et parcourt votre corps. Arrivée au niveau du nombril cette lumière devient rouge et continue son chemin à travers vos jambes, vos pieds et pénètre le sol comme les racines d'un arbre.
- Chaque inspiration accompagne la descente de lumière et à chaque expiration vos racines s'étendent plus profondément dans le sol en allant le plus loin possible.

Vous pouvez aussi aller faire un câlin à un bel arbre ou le faire simplement en visualisation. La puissance de circulation de sa force électromagnétique conditionnera rapidement votre propre biochamp, vous enracinant de fait.

Bien évidemment il existe de nombreuses activités qui, si elles sont bien enseignées, permettent cet ancrage. Entre autres, le Qi gong, le Taïchi, le yoga, la danse, la marche en forêt et surtout la méditation.

## - LES INFORMATIONS VIBRATOIRES -

---



**Staurolite** : Sa vibration permet l'ancrage et la protection. Elle est excellente pour les personnes trop éthérées, peu en contact avec la réalité matérielle ou facilement déstabilisées.

**J'équilibre mes forces verticales et horizontales.**



**Chiastolite** : Sa vibration permet de maintenir le juste équilibre entre la vie spirituelle et la matière dans laquelle nous sommes incarnés. Qui êtes-vous vraiment ? Quelles sont les différentes facettes de votre personnalité ? Trouvez le meilleur équilibre pour vous en vous recentrant.

**Je me sens protéger et à ma place.**

**Je recentre mes énergies physiques et psychologiques.**



**Épicéa** : Chaque pas est un nouvel ancrage, une nouvelle naissance, je vous ouvre les portes dès que vous me le demanderez. Je protège la femme qui est en vous, et l'enfant à venir. Mon besoin d'évolution me pousse à bien m'enraciner pour ne pas me perdre.



**Bison** : Nous avons chacun une place particulière et vivons de ce fait une histoire commune, le Bison nous invite à être compatissant face au parcours individuel et à la place de chacun. Apprenez à respecter tout ce qui vous entoure, du plus petit animal jusqu'aux émotions les plus lourdes. Vos prières seront entendues et vous apporteront l'abondance sur tous les plans. Sachez l'accueillir avec gratitude, elle est le fruit d'une résonance subtile pour vous épauler dans votre évolution.

**J'utilise mes prédispositions avec responsabilité, respect et bienveillance.**

**J'attire à moi l'abondance.**

*Infos + : utile pour soigner les dépendances.*



**La couleur Rouge** stimule la force, la joie, le bonheur et l'amour. C'est la couleur du feu. Elle stimule les nerfs sensoriels et active la circulation du sang. Elle est bénéfique pour les inflammations, les maladies de peau, les toux chronique, l'asthme et l'asthénie.  
**"Je m'ancre, je m'incarne, j'existe, j'ai besoin de vitalité."**



**Forme : Hexaèdre** - apporte la stabilité, l'enracinement dans le monde matériel. Il aide à être sur terre, dans l'ici et maintenant. Il peut apporter un ancrage lors de vos méditations.

