

## Sérény

Roll'on anti-stress Yin

" Je lâche prise lors de période de stress. J'ai confiance en moi.  
Je gère mes émotions. Je retrouve légèreté et joie de vivre."



Roll'on  
1 application

Poignets  
Plexus Solaire  
Tempes

**Matin  
et Soir**

Le produit **Sérény** permet :

- de diminuer mon stress, d'avoir confiance en moi et de m'ouvrir au changement.
- de m'aider à gérer mes émotions en douceur, à lâcher-prise et à prendre du recul.
- de contacter le courage et la persévérance en moi.
- de me redonner de la légèreté, de la joie de vivre.

Le stress apparaît lorsque nous ne satisfaisons pas nos besoins (physiques, psychologiques, d'accomplissement...). C'est lorsqu'il y a une différence entre ce que nous pensons pouvoir faire et ce que nous pensons devoir faire. Les périodes de stress sont vécues d'une manière différente selon la polarité qui domine. Cette polarité (Yin-féminin /Yang-masculin) n'est pas figée et selon les moments et les situations nous pouvons réagir de façon plutôt Yin ou plutôt Yang.

Lorsque nous sommes plutôt dans le **Yin**, le côté féminin, en cas de stress nous avons tendance à devenir hyper-sensible, à être submergé par nos émotions. Nous avons besoin de parler de ce qui nous stresse et nous le faisons généralement de façon assez confuse. Nous doutons de nous-même, de notre capacité à faire face à ces événements et avons parfois tendance à nous victimiser.

**Sérény** apporte une solution efficace pour gérer le **stress "Yin"**.

Renforcez l'action de Sérény en prenant le temps d'une "**inspiration olfactive consciente**".

Asseyez-vous à une table, posez-vous quelques instants... Appliquez une trace du roll'on Sérény sur l'intérieur des poignets. Posez vos coudes sur la table et joignez vos mains en croisant vos doigts (à la manière d'une prière). Amenez vos mains près du visage en posant les pouces au niveau du front pour que votre nez soit en face de vos poignets. Expirez tout l'air de vos poumons puis prenez une inspiration lente et profonde. Bloquez votre respiration quelques secondes... puis expirez lentement. Renouvelez 2 à 3 fois.

Cette technique permet d'agir au plus profond de votre Être en évitant l'implication du mental. L'action est rapide : en quelques instants vous retrouvez calme et sérénité. Vous pouvez la mettre en œuvre facilement chez vous, au travail, en déplacement...le roll'on se glisse facilement dans un sac ou une poche !

**Respirez...Détendez-vous !**

## Composition :

**Hydrolats** : Basilic tropical, Néroli, Ylang-ylang.

**Huiles essentielles** : Laurier noble, Lavande vraie, Mandarine rouge, Nard indien, Orange douce, Petit grain bigaradier, Santal jaune, Sapin Douglas, Verveine citronnée, Ylang-ylang.

**Produits informés** : Composé Guide.

Les huiles essentielles de **Lavande vraie**, d'**Ylang-Ylang** et de **Laurier noble** aident à diminuer notre stress. L'**Ylang-Ylang** aide à intégrer nos émotions et à ne plus en être dépendants. Il aide également à prendre nos responsabilités, à ne pas nous percevoir comme victime et à transcender le sentiment d'abandon ou de rejet que l'on peut ressentir.

Les huiles essentielles de **Sapin des Vosges**, de **Nard indien** et de **Mandarine rouge** permettent de lâcher-prise et de relaxer la zone intestinale, siège des émotions. Le **Nard indien** aide à nous ancrer afin d'établir une certaine stabilité, pilier indispensable à la gestion de nos émotions.

La **Mandarine Rouge**, le **Laurier Noble**, le **Sapin des Vosges** et l'hydrolat de **Néroli** apportent confiance en soi et sécurité. Avec l'hydrolat de **Basilic tropical** et l'huile essentielle de **Verveine citronnée**, ils aident à contacter les ressources indispensables de courage, de persévérance et d'ouverture aux changements.

La **Mandarine rouge** et le **Sapin des Vosges** s'associent au **Petit Grain Bigaradier** pour amener à plus de calme intérieur, de légèreté, de joie de vivre... retrouvez ce petit "grain de folie" en vous ! Ils aident à nous exprimer de façon claire, et apportent Lumière et force psycho-émotionnelle.

Le produit informé **Composé Guide** vient compléter ces actifs 100% naturels.

**Il nous montre la voie** et nous guide au travers de ces émotions pour retrouver la paix.

## Quelle sérénité retrouvée !

### Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur les **poignets**, le **plexus solaire**, les **tempes**.

Inspire profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

### Précautions d'emploi :

**Ne pas avaler.** Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas de pathologie hormono-dépendante (mastose, cancer...) ou de traitement hormonal.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



## AROMA



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.

À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés.**

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant.**

**Les produits In Vita sont sans alcool.**

**www.in-vita.fr**

