

"Je suis soutenu et consolé lors de chocs émotionnels. Je cicatrise mes blessures.  
Je retrouve la Paix et l'Amour."



1 à 2

Poignets  
Plexus Solaire  
Plante des pieds

Matin  
et Soir

Le produit **Réconfort** permet :

- ➡ de m'aider à gérer mes émotions lors de choc émotionnel récent ou ancien.
- ➡ de me sentir consolé et réconforté en contactant la douceur, l'amour et la chaleur.
- ➡ de retrouver mon axe vertical et mon ancrage.
- ➡ de guérir mes blessures intimes, de pardonner et de m'ouvrir à l'autre.
- ➡ d'aller vers une guérison de mes blessures émotionnelles.

Lors de choc émotionnel, nous sommes souvent **en prise avec nos émotions** : colère, tristesse, peur... Nous devenons hyper-sensibles et nous recontactons certaines blessures profondes (abandon, rejet, injustice, trahison, humiliation...). Il est difficile de garder notre discernement, de prendre du recul sur ce qu'il s'est passé et nous pouvons nous voir comme victime de ce qui arrive. Il est possible qu'un choc émotionnel ancien revienne sous forme de cycle. Nous ressentons alors les mêmes émotions, les mêmes sensations sans pour autant arriver à s'en détacher.

Notre capacité à gérer nos émotions dans ces moments-là influence directement l'enregistrement dans nos cellules de ce choc, de cet évènement. "*La gestion des émotions vous permettra de sentir et non de ressentir, d'agir et non de réagir, d'être dans l'action et non la réaction*". Lorsque nous vivons un choc émotionnel, nous sommes facilement perturbés par nos émotions et le choc s'imprime d'autant plus. L'ancrage nous permet de garder le cap et de prendre de la distance par rapport aux évènements.

Comment faire pour gérer vos émotions ?

1. **Identifier vos émotions :**

Prenez quelques secondes pour vous rendre compte que vous êtes dans l'émotionnel et pour identifier la ou les émotions : est-ce de la peur ? De la colère ? De la tristesse ? Du manque de partage ?

2. **Compréhension : attribuez un sens à cette émotion.**

Pourquoi vous ressentez cette émotion ? Chaque émotion a une fonction en rapport avec un besoin particulier, une origine et se rapporte à une temporalité. Ex : la tristesse sert à nous faire accepter ce qui ne peut être changé. Nous avons besoin d'être consolé. Elle se rapporte au passé.

3. **Action : agissez en conséquence en changeant votre comportement.**

4. **Persévérez !**

Plus vous contactez certaines émotions et plus il vous est facile de les contacter... C'est à force de répétition et de persévérance que vous pourrez changer vos comportements.

Chocs émotionnels, traumatismes, hypersensibilité émotionnelle...*Réconfort* est à nos côtés !

**Gérez facilement vos émotions !**

## Composition :

**Hydrolats** : Mélisse, Néroli, Rose de Damas.

**Huiles essentielles** : Benjoin, Camomille noble, Citron jaune, Galbanum, Géranium rosat, Girofle, Hélichryse italienne, Lavande vraie, Sapin des Vosges.

**Produits informés** : Composé Guérisseur.

Les huiles essentielles d'**Hélichryse italienne** et de **Camomille noble** aident à apaiser les effets du choc émotionnel. L'**Hélichryse italienne** remet en mouvement les énergies qui stagnent, libère notre respiration et avec l'huile essentielle de **Citron jaune** elles évitent que les émotions ne s'impriment dans les cellules. En cas de choc ancien qui refait surface, elles permettent de libérer nos cellules de cette mémoire.

Les huiles essentielles de **Lavande vraie**, de **Camomille noble** et de **Sapin des Vosges** procèdent à un nettoyage en profondeur du corps émotionnel. Associées au **Benjoin** et à l'hydrolat de **Néroli**, les blessures se referment, les corps subtils cicatrisent et une sensation de réconfort, de consolation nous enveloppe comme un "pansement émotionnel". L'hypersensibilité émotionnelle qui peut se manifester est régulée par les huiles essentielles de **Camomille noble** et de **Galbanum**. Cette dernière, avec la **Girofle** nous permet de prendre nos responsabilités et de sortir du rôle de victime. Nous retrouvons notre ancrage, notre stabilité et nous pouvons contacter notre force intérieure.

Les hydrolats de **Rose de Damas** et de **Mélisse** apportent paix, harmonie et détendent des intestins noués. Le **Citron jaune**, la **Lavande vraie** et la **Girofle** permettent de prendre du recul face à nos émotions, de retrouver une certaine clarté d'esprit. Enfin, les huiles essentielles de **Géranium rosat**, de **Camomille noble**, de **Sapin des Vosges** et les hydrolats de **Néroli** et de **Rose de Damas** nous enveloppent de leur amour bienveillant.

Le produit **Composé Guérisseur** nous accompagne sur le chemin de la guérison.  
Il nous permet de revenir dans la joie de vivre.

**Nous sommes apaisés, réconforté et l'harmonie reprend sa place dans notre vie.**

## Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur les **poignets**, le **plexus solaire**, le **chakra du cœur** et/ou la **plante des pieds**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

## Précautions d'emploi :

**Ne pas avaler.** Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas de traitement anticoagulant ni d'insuffisance hépatique.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



**AROMA**



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.

À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés.**

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant.**

Les **produits In Vita** sont sans alcool.

**www.in-vita.fr**

