

## Roll'on anti-stress Yang

"Je lâche prise lors de période de stress. Mes idées sont claires.  
Je m'exprime, je communique et je m'ouvre à l'extérieur."

Le produit **Keep Calm** permet :

- ➡ d'éclaircir mes idées, de digérer de nouvelles informations.
- ➡ de diminuer mon stress, d'avoir confiance en moi et de m'ouvrir au changement.
- ➡ de m'exprimer et de communiquer avec l'extérieur.
- ➡ de m'apporter calme, ancrage et paix.



Roll'on  
1 application

Poignets  
Plexus Solaire  
Tempes

**Matin  
et Soir**

Le stress apparait lorsque nous ne satisfaisons pas nos besoins (physiques, psychologiques, d'accomplissement...). C'est lorsqu'il y a une différence entre ce que nous pensons pouvoir faire et ce que nous pensons devoir faire. Les périodes de stress sont vécues d'une manière différente **selon la polarité qui domine**. Cette polarité (Yin-féminin /Yang-masculin) n'est pas figée et selon les moments et les situations nous pouvons réagir de façon plutôt Yin ou plutôt Yang.

Lorsque nous sommes plutôt dans le **Yang**, le masculin, nous avons tendance à tout garder pour nous. Le mental prends alors le dessus et il devient impératif de trouver une solution. Nous nous enfermons à l'intérieur de nous-même et coupons toute communication avec l'extérieur tant que la solution n'est pas trouvée...ce qui peut parfois prendre du temps !

**Keep Calm** apporte une solution efficace pour gérer le **stress "Yang"**.

Renforcez l'action de Keep Calm en prenant le temps d'une "**inspiration olfactive consciente**".

Asseyez-vous à une table, posez-vous quelques instants... Appliquez une trace du roll'on *Keep calm* sur l'intérieur des poignets. Posez vos coudes sur la table et joignez vos mains en croisant vos doigts (à la manière d'une prière). Amenez vos mains près du visage en posant les pouces au niveau du front pour que votre nez soit en face de vos poignets. Expirez tout l'air de vos poumons puis prenez une inspiration lente et profonde. Bloquez votre respiration quelques secondes... puis expirez lentement. Renouvelez 2 à 3 fois.

Cette technique permet d'agir au plus profond de votre Être en évitant l'implication du mental. L'action est rapide : en quelques instants vous retrouvez calme et sérénité. Vous pouvez la mettre en œuvre facilement chez vous, au travail, en déplacement...le roll'on se glisse facilement dans un sac ou une poche !

**Respirez...Détendez-vous !**

## Composition :

**Hydrolats** : Lavande vraie, Menthe poivrée.

**Huiles essentielles** : Laurier noble, Lavande vraie, Mandarine rouge, Patchouli, Petit grain bigaradier, Ravintsara, Santal jaune, Verveine citronnée, Vétiver.

**Produits informés** : Composé Gardien.

Les huiles essentielles de **Lavande vraie** et de **Laurier noble** aident à diminuer notre stress. Avec la **Mandarine Rouge** elles apportent confiance en soi et sécurité. Le **Vétiver** et le **Patchouli** aident à s'ancre afin d'établir une certaine stabilité, pilier indispensable à la gestion de notre stress.

L'hydrolat de **Menthe poivrée** permet de clarifier nos idées et de digérer les nouvelles informations qui nous arrivent. Il permet également, avec l'huile essentielle de **Ravintsara**, de **Laurier noble** et de **Mandarine rouge** de s'exprimer d'une manière claire et de rétablir une communication avec l'extérieur.

Le **Ravintsara** est d'ailleurs l'huile essentielle de la transformation. Elle permet avec la **Verveine citronnée** d'avancer et de nous adapter aux changements en restant positif.

La **Mandarine rouge** et les hydrolats de **Lavande vraie** et de **Menthe poivrée** permettent de lâcher-prise sur le fait de vouloir à tout prix trouver une solution, et d'accepter ce qui est lorsque l'on ne peut rien faire d'autre. La **Mandarine rouge** s'associe au **Petit Grain Bigaradier** et amène à plus de calme intérieur, de légèreté, de joie de vivre... retrouvez ce petit "grain de folie" en vous !

L'huile essentielle de **Santal jaune** nous reconnecte avec notre intuition et rétabli ainsi l'équilibre de nos polarités : mental/intuition, masculin/féminin.

Le produit informé **Composé Gardien** nous réaligne en élevant notre taux vibratoire.  
**Il nous protège et nous permet de reprendre contact avec l'extérieur.**

## Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur les **poignets**, le **plexus solaire**, les **tempes**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

## Précautions d'emploi :

**Ne pas avaler.** Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas de pathologie hormono-dépendante (mastose, cancer...), de traitement hormonal, d'épilepsie.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



**AROMA**



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.

À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés.**

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant.**

Les **produits In Vita** sont sans alcool.

[www.in-vita.fr](http://www.in-vita.fr)

