

Chakra 4 - Cœur

" J'ouvre mon cœur au partage et à l'Amour vrai.
Je ressens la joie d'être en vie. J'aime !"



1 à 2

Mains
Poignets
Plexus cardiaque

Matin
et Soir

Le produit **Chakra 4 - Cœur** permet :

- de me connecter à l'Amour véritable.
- de contacter mes ressources intérieures de confiance, de pardon et d'acceptation.
- de lâcher-prise et de retrouver l'émerveillement et l'optimisme d'un enfant.
- de me réconcilier avec ma part de féminité et avec ma sexualité, sans culpabilité.
- de contacter les royaumes invisibles grâce à mes rêves.

Le Chakra 4, appelé aussi **Chakra du Cœur**, se situe au milieu de la poitrine. Ses couleurs sont le vert et le rose. Il est relié au sens du toucher ainsi qu'au thymus. Il est en lien avec la période de jeune adulte.



Il est le **siège de l'Amour**, du partage, de la compassion et du savoir donner et recevoir. Il régit les relations avec les personnes proches de notre cœur. Il invite au **pardon** et à l'**ouverture du cœur**. Il fait le lien entre notre spiritualité et notre incarnation physique, entre les Chakras inférieurs (Chakra 1, 2 et 3) et les Chakras supérieurs (Chakra 5, 6 et 7).

La tristesse, le manque d'amour (de soi, des autres) sont souvent source de dysfonctionnement du Chakra 4. Nous devons alors reprendre contact avec notre source d'Amour intérieur pour pouvoir ensuite rayonner de cette belle énergie.

Comment-vous sentez-vous aimé ? Comment aimez-vous ? Que vous manque-t-il ? Pourquoi êtes-vous nostalgique ? Avez-vous perdu un idéal ? Vous acceptez-vous tel que vous êtes ?

Lorsque le Chakra du Cœur fonctionne de façon harmonieuse, nous ressentons de la **joie de vivre**, nous sommes ouverts aux autres et à l'amour sans attente d'un retour. Nous nous aimons. Nous contactons la sagesse, le détachement, la sincérité et l'authenticité, le tout avec humour. Nous sommes alors en harmonie entre notre monde intérieur et le monde extérieur. C'est l'intelligence du cœur : "**J'aime**".

Renforcez l'action du **Chakra 4 – Cœur** en exprimant avec sincérité vos sentiments à quelqu'un. Faites quelque chose qui vous tient à cœur, partager un moment de tendresse avec une personne proche de vous, faites un câlin à quelqu'un, à un animal. Ecrivez-vous une belle lettre d'amour en ouvrant votre cœur. Projetez-vous dans un avenir rempli d'Amour... Pardonnez-vous. Acceptez-vous tel que vous êtes.

Ressentez l'Amour en vous. Aimez, partagez.

Composition :

Hydrolats : Rose de Damas

Huiles essentielles : Champaca rouge, Géranium rosat, Lavande vraie, Litsée citronnée, Mandarine rouge, Menthe poivrée, Orange sanguine, Rose de Damas, Ylang-ylang.

Produits informés : Composé Amour, Sodalite.

L'hydrolat de **Rose de Damas** ainsi que les huiles essentielles de **Géranium rosat**, de **Champaca rouge**, de **Lavande vraie** et de **Ylang-ylang** ouvrent et harmonisent le Chakra du Cœur. Ils permettent de se reconnecter à l'Amour : l'amour de soi, des autres et l'Amour inconditionnel. Avec la **Mandarine rouge**, ils insufflent une énergie de pardon, de tendresse et invitent à la réconciliation. Ils invitent à contacter nos ressources intérieures de confiance en soi, en l'autre et d'acceptation de soi, de ce qui est.

Leur association avec la **Litsée citronnée** amène une vibration d'harmonie, de paix et de sérénité. Les peurs et les angoisses s'envolent ! La **Mandarine rouge**, la **Lavande vraie**, la **Rose de Damas** et la **Menthe poivrée** invitent au lâcher-prise. La **Litsée citronnée** et la **Mandarine rouge** apportent joie, enthousiasme et optimisme.

Les énergies du **Géranium rosat** et de la **Rose de Damas** nous reconnectent à notre féminité. L'**Ylang-ylang** quant à lui invite à contacter notre intimité, notre sexualité et à l'exprimer librement, sans culpabilité.

La **Menthe poivrée**, la **Mandarine rouge**, l'**Ylang-ylang**, et la **Lavande vraie** augmentent notre intuition et favorisent la méditation.

La **Lavande vraie** et la **Litsée citronnée** favorisent le contact avec les royaumes invisibles, avec nos Anges. La **Mandarine rouge** et l'hydrolat de **Rose de Damas** favorisent les rêves et nous apporte leur protection... il est probable qu'au travers de nos rêves nous recevions des messages de nos guides, alors soyons attentifs et notons les, ils peuvent nous aider à comprendre nos problématiques et y trouver une solution.

Le produit informé **Composé Amour** s'associe à la vibration de la **Sodalite** et invitent à ouvrir notre cœur, à être pleinement présent à la Vie !

Je rayonne de cette belle énergie d'Amour !

Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur le **plexus cardiaque**, sur les **main**s et/ou sur les **poignets**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

Précautions d'emploi :

Ne pas avaler. Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie, de pathologies hormono-dépendantes (œstrogène like). Attention aux sujets allergiques.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



AROMA



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.



À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés.**

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant.**

Les **produits In Vita** sont sans alcool.

www.in-vita.fr