

Chakra 3 - Solaire

" Je me libère des émotions et des peurs qui m'empêchent d'avancer.

Je suis à l'écoute et je trouve mon propre chemin d'évolution. Je m'y engage avec sérénité."

Le produit **Chakra 3 – Solaire** permet :

- de libérer les émotions et les peurs qui m'empêchent d'avancer.
- de me relier à mon intuition et d'être à l'écoute des messages qui me sont adressés.
- de contacter la force et la volonté pour passer à l'action.
- de trouver mon propre chemin d'évolution et de m'y engager avec joie et légèreté.



1 à 2

Plexus Solaire
Nuque
Poignets

**Matin
et Soir**

Le Chakra 3, appelé aussi **Chakra Solaire**, se situe au niveau du plexus solaire, en-dessous de la pointe du sternum. Sa couleur est le jaune. Il est relié au sens de la vue ainsi qu'au pancréas. Il est en lien avec la période de l'adolescence.



Il est le **siège de l'individualité**, de l'égo et de la personnalité. Il régit notre volonté, notre motivation et notre conscience de l'action. Il **transforme nos émotions** et nos instincts en une énergie disponible pour les chakras supérieurs (5, 6 et 7). Il régit également notre **capacité à réaliser nos rêves**. Il est aussi le siège du contrôle, du pouvoir, de la liberté et est en lien avec l'autorité et l'énergie du Père : la relation à notre père ou à notre côté paternel.

Le sentiment de honte est souvent source de dysfonctionnement du Chakra 3. S'accepter tel que nous sommes et se respecter est la clé !

Lorsque le Chakra 3 fonctionne de façon harmonieuse, nous sommes capables de faire des choix et sommes responsables de nos décisions. Nous pouvons alors nous engager sur une voie qui nous est propre et **mettre en place nos idées de façon concrète**. Nous nous respectons et nous respectons les autres et nous sommes capables de changement. Nous entrons dans l'action : "**Je fais**".

Renforcez l'action du Chakra3 – Solaire en faisant le point sur votre vie : il est temps de se poser les bonnes questions, de faire des choix et de passer à l'action.

Quels sont vos rêves et comment pouvez-vous les réaliser concrètement ? Qu'est-ce que vous aimeriez faire et que vous n'avez jamais osé réaliser ? Quel est votre rapport à l'argent ? Quelle est votre relation à l'autorité ? Au père ? Arrivez-vous à poser des limites, à affirmer votre volonté ? Quelles sont les émotions qui vous bloquent et vous empêchent d'avancer ?

Prenez des décisions et passez à l'action ! Transformez-vous !

Composition :

Hydrolats : Ciste Ladanifère, Géranium rosat, Verveine citronnée.

Huiles essentielles : Bergamote, Coriandre, Hélichryse italienne, Hysope couchée, Lavande vraie, Mandarine rouge, Manuka, Ravintsara.

Produits informés : Castor, Inule de Méditerranée, Lavande papillon, Papillon, Romarin.

Les huiles essentielles de **Bergamote**, de **Lavande vraie**, et de **Géranium rosat** libèrent les chocs émotionnels qui se sont imprimés en nous. L'**Hélichryse italienne** remet en mouvement cette énergie et le **Manuka** permet de retrouver un équilibre, une stabilité. Le stress et les angoisses s'envolent. L'**Hysope couchée** et la **Ciste ladanifère** purifient nos mémoires cellulaires de non-dits, de secrets de famille et la **Lavande vraie** apaise les liens familiaux.

La **Lavande vraie** et la **Mandarine rouge** apportent calme, paix et harmonie. Avec la **Bergamote**, elles invitent à lâcher-prise et à accepter de ne pas tout contrôler. La **Coriandre** et l'**Hélichryse italienne** aident à prendre du recul et à retrouver notre discernement. Le **Manuka**, la **Mandarine rouge**, l'**Hysope couchée** et la **Bergamote** apportent confiance en soi et clarté d'esprit. L'**Hélichryse italienne** et la **Ciste ladanifère** aident à faire des choix et avec la **Lavande vraie** et la **Coriandre**, elles aident à trouver notre propre voie, notre individualité.

L'**Hysope couchée**, la **Bergamote**, la **Lavande vraie**, la **Coriandre** et la **Mandarine rouge** permettent de se connecter, de se relier à notre intuition qui va nous guider dans ces choix. Elles ouvrent la connexion aux mondes subtils et apportent des réponses à travers nos rêves, nos visions et les synchronicités sur notre chemin.

Une fois que nous savons où aller, le **Ravintsara**, le **Manuka** et la **Verveine citronnée** insufflent le courage, la force et la volonté de passer à l'action et de mettre les choses en place. Nous sommes joyeux, enthousiastes, emplis de gaieté et de légèreté grâce à la **Mandarine rouge** et à la **Coriandre**. Toutes ces huiles essentielles nous poussent à avancer, à nous ouvrir au changement et à entrevoir de nouvelles possibilités.

Le **Ravintsara** nous accompagne sur ce chemin d'évolution et le **Géranium rosat** permet à cette transformation de se faire avec beaucoup d'amour.

Les produits informés **Lavande papillon** et **Romarin** libèrent les émotions bloquées et invitent à poser les fardeaux que nous nous imposons. L'**Inule de la Méditerranée**, le **Papillon** et le **Castor** invitent à lâcher-prise et nous **accompagnent dans notre transformation**.

Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur le **plexus solaire**, sur la **nuque** et/ou sur les **poignets**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

Précautions d'emploi :

Ne pas avaler. Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas de pathologie hormono-dépendante, de traitement hormonal, d'asthme, de traitement anticoagulant.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



AROMA



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.

À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés**.

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant**.

Les **produits In Vita** sont sans alcool.

www.in-vita.fr

