

## Chakra 2 - Sacré

"J'exprime pleinement mon énergie créatrice.  
Je guéris mes blessures intimes et je m'ouvre à ma sensualité.  
Je me connecte au sacré de la Vie et de la Nature."



1 à 2

Bas ventre  
Plexus Solaire  
Poignets

Matin  
et Soir

Le produit **Chakra 2 - Sacré** permet :

- 👉 d'exprimer mon énergie créatrice, mon énergie de Vie et de contacter ma féminité.
- 👉 de contacter ma sensualité et ma sexualité sans culpabilité.
- 👉 de guérir mes blessures intimes, de pardonner et de m'ouvrir à l'autre.
- 👉 de contacter mon intuition en écoutant ma voix intérieure.
- 👉 de me connecter au sacré de la Vie.

Le Chakra 2, appelé aussi **Chakra Sacré**, se situe au niveau du nombril. Sa couleur est le orange, il est relié au sens du goût ainsi qu'aux gonades (ovaires et testicules). Il est également en lien avec la période de la jeunesse, celle de la découverte de soi et de son identité sexuelle. Il est fréquent que des blessures intimes s'impriment dans nos cellules lors de cette période. Il est en lien avec le **Chakra 6**.



Le Chakra 2 est le **siège de la créativité**, au sens artistique comme au sens de la conception (le don de Vie). Il régit la sensualité, le plaisir et l'énergie sexuelle. Lié au développement de notre individualité et de notre personnalité, il influence notre relation aux autres. Il intervient dans notre capacité à faire des choix et à nous adapter aux situations. Il représente aussi notre lien à la mère : la relation avec notre mère ou avec notre côté maternel.

La culpabilité que nous pouvons ressentir, qu'elle soit en lien avec nos expériences sensuelles/sexuelles ou non, est souvent source de dysfonctionnement du Chakra 2. Il est alors important de **s'accepter tel que nous sommes** et de voir que nos ombres font partie de nous. Quelle vision avez-vous de la sexualité ? Quelle est celle qui vous a été transmise ? Quelle est votre relation au plaisir ? Êtes-vous satisfait de vos relations avec les autres ? Quelle est votre relation avec votre mère ?

Lorsque le Chakra 2 fonctionne de façon harmonieuse, nous osons ressentir et vivre pleinement nos émotions, nous sommes ouverts aux autres, surtout aux personnes du sexe opposé. Nous avons une bonne capacité d'adaptation et savons discerner ce qui est bon pour nous de ce qu'il ne l'est pas. Nous acceptons notre part de féminité (ressenti, intuition, douceur...), nous contactons notre créativité intérieure : "**Je sens**".

Renforcez l'action du Chakra 2 – Sacré en allant vous promener près de l'eau, en prenant un bain, écrivez un poème, chantez, créez, faites des choses qui vous plaisent...

**Exprimez votre créativité et vivez l'instant présent dans le plaisir !**

## Composition :

**Hydrolats** : Cannelle, Gingembre.

**Huiles essentielles** : Jasmin indien, Menthe verte, Patchouli, Santal blanc, Sapin des Vosges, Ylang-ylang.

**Produits informés** : Abeille, Chêne-liège, Chouette, Cornaline, Figuier, Noyer, Shiva lingam.

L'**Ylang-ylang**, la **Cannelle** et le **Gingembre** nous plongent au cœur de notre créativité. Avec le **Jasmin indien** et le **Patchouli**, ils nous reconnectent à notre sensualité, notre sexualité et aident à nous ouvrir à l'autre, à communiquer. Le **Patchouli** et la **Cannelle** permettent d'ancrer cette créativité dans notre corps physique.

Le **Patchouli**, l'**Ylang-ylang** et le **Sapin des Vosges** invitent à nous accepter tel que nous sommes, avec nos parts d'ombre. En nous libérant du jugement, la **Menthe verte** aide à reprendre confiance en nous. Le **Gingembre** et le **Santal blanc** apportent autonomie, équilibre, paix et amour.

Grâce aux vibrations du **Jasmin indien**, du **Patchouli**, de l'**Ylang-ylang**, du **Santal blanc** et du **Sapin des Vosges**, nous contactons aisément notre intuition, nous écoutons notre voix intérieure et le chemin de la méditation s'ouvre devant nous.

Le **Patchouli** et le **Sapin des Vosges** invitent à reconnaître le caractère sacré de la Nature, de la Vie et à nous y connecter.

Les vibrations de l'**Abeille**, de la **Cornaline**, du **Noyer** et du **Shiva lingam** permettent de contacter notre énergie créatrice, notre féminité. La **Chouette** aide à plonger dans le sacré de la Vie.

Nos blessures intimes guérissent et nous pardonnons grâce au **Chêne-liège**. La **Cornaline** insuffle courage et dynamisme et la **Chouette** aide à transformer nos ombres. Enfin, le **Figuier** invite à retrouver notre équilibre.

## Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur le **bas ventre**, sur le **plexus solaire** et/ou sur les **poignets**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

## Précautions d'emploi :

**Ne pas avaler.** Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie, de pathologies hormono-dépendante (mastose, cancer...) ni de traitement hormonal.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



**AROMA**



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.



À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : L'**association des huiles essentielles et des produits informés**.

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant.**

**Les produits In Vita sont sans alcool.**

[www.in-vita.fr](http://www.in-vita.fr)