

Chakra 1 - Racine

"Je m'ancre à la Terre, je m'incarne dans la matière en étant protégé.
En me reliant à la nature je retrouve courage et optimisme. J'initie un changement."

Le produit **Chakra 1 - Racine** permet :

- ➡ de m'ancrer profondément pour trouver ma place dans mon incarnation.
- ➡ de me relier à la Terre et de renforcer mes liens avec la Nature.
- ➡ d'être protégé, de lâcher-prise pour m'ouvrir au changement avec sérénité.
- ➡ de faire circuler librement l'énergie en moi et de me reconnecter à ma créativité.
- ➡ de contacter ma force, mon courage et de retrouver mon optimisme.



1 à 2

Bas ventre
Plante des pieds
Poignets

**Matin
et Soir**

Le Chakra 1, appelé aussi **Chakra Racine**, se situe à la base de la colonne vertébrale et s'ouvre vers le bas. Sa couleur est le rouge. Il est relié au sens de l'odorat ainsi qu'aux surrénales. Il est en lien avec la période de la petite enfance, elle-même liée à la notion de dépendance.



Il résonne avec la vibration de la Terre et permet à l'énergie de circuler librement en nous. L'arbre fait le lien entre le Ciel et la Terre, ses racines lui permettent d'être stable et en lien avec les énergies telluriques : notre Chakra Racine, tel ces racines, nous relie à la Terre et favorise notre ancrage. Cet ancrage, gage de notre stabilité physique l'est également sur le plan émotionnel. Lorsque nos émotions nous perturbent il devient plus simple d'en prendre conscience et de les identifier pour les gérer sans en devenir dépendant. Nos peurs par exemple, qu'elles soient conscientes ou inconscientes, sont souvent à l'origine d'un dysfonctionnement du Chakra 1 - Racine.

Ce Chakra régit l'**incarnation physique** : le fait de s'incarner véritablement dans notre corps et la matière, d'où son importance dans les passages de vie comme la naissance. Il régit également la sensation de sécurité, la conscience et la vitalité physique, la survie de l'individu et de l'espèce ainsi que les fonctions vitales. Il est en lien avec notre relation au matériel. Il donne la force et le courage d'agir, d'aller de l'avant. C'est le **siège de l'énergie vitale** : la kundalini. Nos peurs, conscientes ou inconscientes, sont souvent à l'origine d'un dysfonctionnement du chakra 1. **Derrière chaque peur se cache un désir...** S'orienter vers ce désir nous permet d'aller de l'avant. Lorsqu'il fonctionne de façon harmonieuse nous ressentons calme et assurance, il devient facile de contacter une force intérieure qui donne le courage d'agir. On a confiance en soi et en la vie, on ressent une certaine stabilité, un sentiment présent, ici et maintenant, pleinement dans notre incarnation : "**Je suis**".

Renforcez l'action du **Chakra1 – Racine** en pratiquant une **méditation d'ancrage**.

Retrouvez une méditation d'ancrage : *la méditation de l'arbre* dans la rubrique "À méditer" sur le site internet www.in-vita.fr.

En faisant circuler mon énergie, je me dirige vers un renouveau.

Composition :

Hydrolats : Cèdre de l'Atlas, Rose de Damas.

Huiles essentielles : Angélique, Cryptomeria, Fragonia, Nard indien, Sapin Douglas, Séquoia géant, Vétiver, Ylang-ylang.

Produits informés : Composé Ancrage, Centaurée jacée, Achillée millefeuille.

Les huiles essentielles de **Nard indien**, d'**Angélique**, de **Vétiver**, de **Fragonia**, de **Cryptomeria** et l'hydrolat de **Cèdre de l'Atlas** relient à la Terre : notre ancrage est renforcé, permettant de s'incarner véritablement. Le **Séquoia géant** aide à retrouver notre verticalité, et l'hydrolat de **Rose de Damas** invite l'Amour à s'incarner au cœur de notre être.

Le **Sapin Douglas**, le **Séquoia géant** et le **Cèdre de l'Atlas** nous enveloppent de leur protection, de leur lumière et de leur chaleur créant une aura protectrice. Ils invitent à la sérénité. Avec l'**Angélique**, ils apportent courage, force et volonté.

Notre lien à la nature est renforcé et facilité grâce au **Sapin Douglas**, au **Vétiver** et au **Séquoia géant**. Avec le **Cryptomeria** nous redevenons " amoureux de la Vie" et optimiste !

Le **Nard indien**, l'**Angélique**, le **Sapin Douglas** et le **Séquoia géant** remettent en mouvement : notre énergie circule librement et nos corps subtils, nos chakras sont harmonisés. Avec l'hydrolat de **Rose de Damas**, ils invitent à lâcher-prise, notamment lors des grands passages de vie (naissance, mort, grande transformation intérieure...).

Le **Vétiver**, le **Fragonia** et l'**Ylang-ylang** aident à se reconnecter à notre créativité, à notre sexualité.

Le produit informé est composé de **Composé Ancrage**, **Achillée millefeuille** et **Centaurée jacée**. Il remet en contact avec la Terre, invite à nous incarner dans la matière, tout en apportant sécurité et protection.

Conseils d'utilisation :

Agitez bien le flacon et appliquez sur la peau.

1 à 2 gouttes sur le **bas ventre**, sur la **plante des pieds** et/ou sur les **poignets**.

Inspirez profondément.

Vous pouvez renouveler l'application jusqu'à 6 fois par jour si nécessaire.

Précautions d'emploi :

Ne pas avaler. Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ni pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser en cas d'épilepsie, de troubles de la coagulation, de traitement anti coagulant, de diabète.

Ne pas exposer la zone concernée au soleil pendant 8 h après application.



AROMA



La **gamme AROMA** est conçue d'une façon novatrice.

Des produits **100% naturel** !

Des huiles essentielles, des hydrolats et des produits informés.



À la croisée de l'aromathérapie et de la thérapie informationnelle, les produits In Vita de la **gamme AROMA** franchissent une nouvelle étape : **L'association des huiles essentielles et des produits informés**.

Chacun potentialisant l'autre et permettant au final **une harmonie et une efficacité en profondeur, au cœur de la cellule, au cœur du vivant**.

Les **produits In Vita** sont sans alcool.

www.in-vita.fr